

國際四方福音會香港教區有限公司

國際四方福音會隆亨堂



二零二六年三月家訊

親愛的會友：

主內平安！

我們剛剛過了中國人的新年，迎接了馬年的來臨。提及馬匹，聖經中有一段經文也有提及，也可以成為祝福語，就是祝福你能「與馬賽跑」。

這個內容是出自耶利米書 12:5「耶和華說：你若與步行的人同跑，尚且覺累，怎能與馬賽跑呢？你在平安之地，雖然安穩，在約旦河邊的叢林要怎樣行呢？」

這段經文前文是記載著耶利米向神理論：惡人的道路為何亨通呢？大行詭詐的為何得安逸呢？（耶 12:1）耶和華沒有為這個問題給予直接的答案，卻用 12:5 回答他。讓我們來理解一下！

「與步行的人同跑」和「與馬賽跑」在速度、能力和要求上都有天淵之別。耶和華勸勉耶利米，他現在所面對的光境只不過是「與步行的人同跑」的程度，是一個較輕的壓力和試煉，他尚且覺累；將來，耶利米將要面對更大、更激烈的挑戰，即「與馬賽跑」，可以如何面對呢？現在在「平安之地」經歷安穩，將來在「約旦河邊的叢林」——一個更惡劣和危險的環境，耶利米可以如何自處呢？

弟兄姊妹，你覺得自己可以「與馬賽跑」嗎？又或者，我們可以怎樣才能「與馬賽跑」呢？最少有三方面可以努力：

1. 扎穩根基：我們的信仰要建立在磐石上，不是沙土上。鼓勵你要更多認識和研讀神的話、參與門訓、每天靈修，使我們的信仰不被動搖。
2. 建立信心：耶穌 40 天被魔鬼試探，魔鬼給耶穌最大的挑戰是祂是神的兒子的身份。我們需要建立與天父親蜜的關係、捉緊神的愛和應許，以至磨難來到，我們仍然確信我們是神所深愛的兒女，從沒改變。
3. 同心同行：走這天國的窄路，我們需要同伴。你需要有人為你代禱、能講真實的說話、能建立真實的關係的同路人。

在這個末世的時代，我們遇見的挑戰只會不斷增加。所以，我們必需現在就好好地裝備自己，將來可以「與馬賽跑」，祝福你！

你的牧者

黃惠珍

2026年3月1日

